

Rezept Arabischer Tee

Für dem klassischen arabischen Tee wird Assam Tee verwendet. Heute wird in vielen arabischen allerdings der, wesentlich billigere Kenia Tee verwendet. Das hier vorgestellte Rezept sieht Ingwer vor, dies ist sicher nicht typisch für den gesamten arabischen Raum.

Zutaten

- Minze
- Wasser
- feingehackter Ingwer
- Ingwersirup
- Assam Tee
-

Zubereitung

Minze abspülen, trockenschütteln, bis auf 4 Stiele zum Garnieren in Wasser ca. 10 Minuten köcheln. Den Tee in eine vorgewärmte Kanne geben und mit dem Minewasser aufgießen. 5 Minuten ziehen lassen, dann durch ein Sieb abgießen. In Teegläser je 1 TL Ingwer und Ingwersirup geben. Den Minztee darübergießen, umrühren, mit Minze garnieren, sofort servieren.